

Liste de matériel individuel

Cette liste de matériel n'est pas exhaustive. Nous insistons sur le fait qu'un matériel technique adapté et de bonne qualité est fondamental en montagne pour des questions évidentes de sécurité. Pour toute question veuillez-vous adresser à la direction du camp.

Sac à dos de montagne avec attaches pour ski/snowboard (entre 30 et 40 litres)
Sac de couchage
Sac à viande
Taie d'oreiller
Gants chauds (2 paires, une petite et une grosse)
Bonnet
Casquette
Lunettes de soleil (cat.3 ou 4)
Masque de ski
Pull / polaire chaude
Tour de cou
Sous-pull
Pantalon de ski
Leggings ou collants
Veste coupe-vent
Crème solaire haute protection
Pansements anti-cloques et frottement – 1 boîte (Compeed)
Crème anti-frottements (prévention des ampoules aux pieds)
Thermos et/ou gourde (minimum 1 litre)
Canif
Baskets
Chaussettes de ski adaptées à la marche (minimum 2 paires pour la semaine)
Habits personnels confortables pour le chalet
Pantoufles
Affaires de toilette
Serviette de bain
Lampe frontale ou de poche
Abonnements si disponible (ex : Magic Pass)

Équipement technique

Skieurs : skis de randonnée, chaussures, casque, bâtons de ski, peaux et couteaux

Snowboarders : splitboard, peaux et couteaux, boots, casque, bâtons télescopiques (**pas** de raquettes)

Au cas où vous devriez louer du matériel, voici deux magasins à Genève avec qui nous entretenons des rapports privilégiés : *Cactus sports* et *Coquoz sports*, indiquez-leur que vous participez au camp de La Cordée.

Avant le camp, il est fortement recommandé de faire quelques sorties de randonnée avec vos chaussures de ski ou de splitboard que vous allez utiliser durant La Cordée. Le but étant de former vos chaussures à votre pied, de renforcer la peau de vos pieds et ainsi minimiser les blessures de types cloques durant la semaine de marche.

L'ensemble des participant-es seront obligatoirement équipé-es d'une pelle, d'une sonde et d'un DVA(Détecteur de Victimes d'Avalanches), mis à disposition par La Cordée.