

Liste de matériel individuel

Cette liste de matériel est relativement complète mais pour toute question vous pouvez vous adresser à la direction du camp.

Sac à dos (volume max 35 litres)
Pantalon de marche confortable ou d'alpinisme
Veste coupe-vent pour la pluie (type Gore-Tex)
Bonnet et gants
Doudoune ou veste chaude
Masque (Covid-19)
Pull / polaire
2 sous-pulls
Chaussettes
Casquette
Lunettes de soleil
Crème solaire haute protection
Gourde (1 litre)
Matériel de pique-nique léger : couteau suisse, tasse, assiette, fourchette, cuillère
Sac de couchage
Baskets ou chaussures pour pédaler et courte marche
Habits personnels confortables (t-shirts, shorts, habits de grimpe)
Affaires de toilette
Lampe frontale ou de poche
Maillot de bain
Linge de bain pour baignade
Serviette de bain pour la douche
Carte d'identité valable (visa si nécessaire)
Argent de poche (en euros)
Eventuellement jeux de société

Équipement technique

Chaussons d'escalade
Chaussures de montagne (ou d'alpinisme) avec une bonne semelle.

Si possible : Baudrier / assureur / sangle / cordelettes / Casque / Mousquetons

Le matériel peut être loué ou fourni, mais il est important pour le-la participant-e de venir avec des chaussons d'escalade **personnels**

Équipement cycliste

Vélo en état de marche → Frein, lumières et vitesses fonctionnelles. Le type de vélo est égal, il doit pouvoir circuler sur une route en gravier fin et adapté pour pédaler en montée.

Casque de vélo (casque de montagne accepté)
Cadenas
Sacoques pour porte-bagage (optionnel)

Il est possible de louer un vélo pour 100.- la semaine, veuillez contacter le directeur du camp pour la réservation.