

Liste de matériel individuel

Cette liste de matériel est relativement complète mais pour toute question vous pouvez vous adresser à la direction du camp.

Sac à dos (volume ~ 30 litres)
Pantalon de marche confortable ou d'alpinisme
Veste coupe-vent pour la pluie (type Gore-Tex)
Bonnet et gants
Doudoune ou veste chaude
Masque (Covid-19)
Pull / polaire
2 sous-pulls
Chaussettes
Casquette
Lunettes de soleil
Crème solaire haute protection
Compeed (pansements anti-cloques et frottement)
Gourde (1 litre)
Matériel de pique-nique léger : couteau suisse, tasse, assiette, fourchette, cuillère
Sac de couchage
Taie d'oreiller
Baskets
Habits personnels confortables (t-shirts, shorts, habits de grimpe)
Affaires de toilette
Lampe frontale ou de poche
Maillot de bain
Linge de bain pour baignade
Carte d'identité valable (visa si nécessaire)
Argent de poche
Eventuellement jeux de société

Équipement technique

Chaussons d'escalade
Chaussures de montagne (ou d'alpinisme) avec une bonne semelle.

Si possible :

Baudrier / assureur / sangle / cordelettes / Casque / Mousquetons

Le matériel peut être loué ou fourni, mais il est important pour le-la participant-e de venir avec des chaussons d'escalade et des chaussures de montagne.